

50 ans de vie sportive à l'École secondaire de Saint- Anselme

Une rétrospective historique



Table des matières

ENSEIGNANT(E)S EN ÉDUCATION PHYSIQUE ET TECHNICIEN(NE)S EN LOISIR DURANT CES 50 ANNÉES	4
Entre 1975 et 1985 :	4
Entre 1985 et 1995 :	4
Entre 1995 et 2005 :	4
Entre 2005 et 2015 :	4
Entre 2015 et 2025 :	4
Installations et libre participation.....	5
Bref historique	6
Polyballe.....	7
Athlétisme	7
De Saint-Anselme :	8
De Honfleur:.....	8
De Sainte-Claire:.....	8
De Saint-Henri:	8
De Saint-Isidore:	8
SPORT AU NIVEAU PROVINCIAL	9
Handball.....	9
Membres de l'équipe de 1972:	9
Membres de l'équipe de 1973:	9
Élèves de l'école qui ont participé à des championnats provinciaux.....	10
Athlétisme	10
Participation au championnat provincial d'athlétisme (F.A.Q.) (1979).....	13
Participation au championnat provincial scolaire de cross-country	13
Participation à la finale provinciale des Jeux du Québec	14
Élèves qui ont participé à la Finale provinciale des Jeux du Québec:	15
Athlétisme :	15
Volleyball.....	16
SPORT AU NIVEAU RÉGIONAL (Québec et Chaudière-Appalaches).....	17
Athlétisme	17

Logos, mini-bannières, écussons et médailles du club d'athlétisme:.....	18
Volleyball	18
Basketball	21
Une belle aventure.... (Texte de Sylvain Tremblay, premier entraîneur):	21
Football.....	25
Hockey	27
Année scolaire 2024-2025 au niveau Réseau Sport Étudiant du Québec	28
Année scolaire 2025-2026 au niveau Réseau Sport Étudiant du Québec	28
SPORTS INTRAMURAUX	29
ACTIVITÉS SPORTIVES SPÉCIALES	30
Galas sportifs.....	30
Match de hockey annuel enseignants-élèves.....	31
Invité(e)s de marque du monde sportif.....	32
Flamme olympique	32
Randonnée cycliste	32
Option Athlétisme	32
Compétitions inter-groupes en athlétisme.....	33

ENSEIGNANT(E)S EN ÉDUCATION PHYSIQUE ET TECHNICIEN(NE)S EN LOISIR DURANT CES 50 ANNÉES

Les initiateurs de toutes les activités sportives qui suivent ont été les entraîneurs, les enseignants en éducation physique (et souvent d'autres matières) et les techniciens en loisir. Les entraîneur(e)s qui ont gagné des bannières régionales sont mentionné(e)s avec leur équipe.

Enseignant(e)s en éducation physique

Entre 1975 et 1985 :

Laurent Bouchard, André Boutin, André Carrier, Jean-Pierre Cliche, Yves Delisle, André Dutil, Jocelyn Goyette, Jacques Lacasse, Guy Lacroix, Yvan Lafontaine,

Guy Laverdière, Daniel Légaré, Jean-Roch Nadeau, Johanne Nadeau, Marcel Paré, Michel Sarrazin, Édouard Webster.

Entre 1985 et 1995 :

Bruno Audet, Laurent Bouchard, André Carrier, Guylaine Gagné, Jacques Lacasse, Guy Lacroix, Guy Laverdière, Alain Morin, Édouard Webster.

Entre 1995 et 2005 :

André Carrier, Mario Carrier, Guy Laverdière, Alain Morin, Louis Parent.

Entre 2005 et 2015 :

Josée Alain, Jean-Philippe Cantin, Nathalie Dion, Karol Gravel, Guy Laverdière,

Alain Morin, Guillaume Morissette, Vincent Poulin.

Entre 2015 et 2025 :

Maryse Bossé, Tristan Breton, Antoni Couture, Nathalie Dion, Jean-Philippe Cantin, Sébastien Nicol, Philippe Sylvain.

Technicien(ne)s en loisir

Marcelle Dion (2003-2022)

Frédérique Provencher (2022-2023)

Éric Champagne (2024-...)

Installations et libre participation

Durant ces 50 ans, plusieurs sports ont été pratiqués dans les gymnases de l'école et à l'extérieur.

À l'extérieur, le soccer a été le plus populaire jusque dans les années 80, puis dans les années 90, avec l'aménagement de terrains de volley et basket près de l'école, ces deux sports ont gagné beaucoup d'adeptes; le football sans contact est aussi devenu très populaire.



Gymnase A-251 (salle polyvalente)



Gymnase B-186

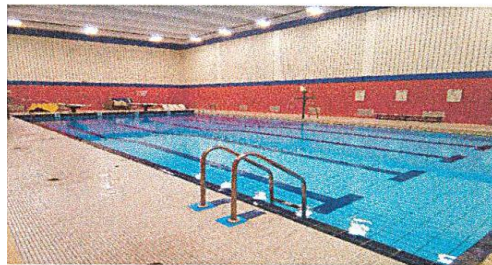
En 1963, un premier gymnase a été construit (salle polyvalente ou gymnase A-251), adjacent à l'Institut Sainte-Marie de l'époque. En 1975, un deuxième gymnase (B-186) a été construit, ce qui a contribué à doubler le nombre de cours d'éducation physique par semaine (de 1 à 2) pour les élèves. Le handball, puis le volleyball et le basketball ont graduellement remplacé le polyballe.

Avec la construction d'une piscine (1975), les activités de natation ont fait partie du curriculum des élèves en éducation physique (sécurité, apprentissage, sauvetage...). On peut cependant dire aussi que la piscine a beaucoup été utilisée au niveau de la communauté en dehors des heures d'école (bains libres, cours de natation, cours de sauvetage).

En 1977, la construction de l'aréna près de l'école permettait d'ajouter un plateau d'activité pour les cours d'éducation physique et les activités intramurales. Dans les années 90, on a aussi aménagé graduellement une salle de conditionnement physique.



Salle de conditionnement physique



Piscine



Aréna

Bref historique

Avant la création de la polyvalente (1975), plusieurs sports ont été pratiqués à l'Institut Sainte-Marie. Le soccer et l'athlétisme à l'extérieur ainsi que le handball, le basketball, le volleyball, la gymnastique et le polyballe à l'intérieur (salle polyvalente ou gymnase A-251).

Avec l'arrivée de Jocelyn Goyette, enseignant en éducation physique, le polyballe et l'athlétisme ont été les activités les plus populaires.

Polyballe

Le poly-balle (ballon-poubelle) (sport adapté par Jocelyn Goyette) a eu ses heures de gloire à la fin des années 60 et au début des années 70. On pourrait décrire le polyballe ainsi: sport qui s'apparente au basketball: donc 2 équipes s'affrontent et l'objectif est de lancer le ballon dans le panier (au polyballe on doit lancer le ballon dans une chaudière tenue par un de nos joueurs qui se tient sur un banc). Au basketball, on ne peut marcher avec le ballon, alors qu'au polyballe on peut marcher avec, sauf quand on passe la ligne du centre, et à ce moment on doit passer ou dribbler au moins une fois. Chez les garçons, les affrontements pouvaient devenir assez robustes, car la mise en échec était permise. Ces matchs attiraient beaucoup d'élèves spectateurs. Il y eut même en 1972, une démonstration de match à la télévision de la région de Québec.



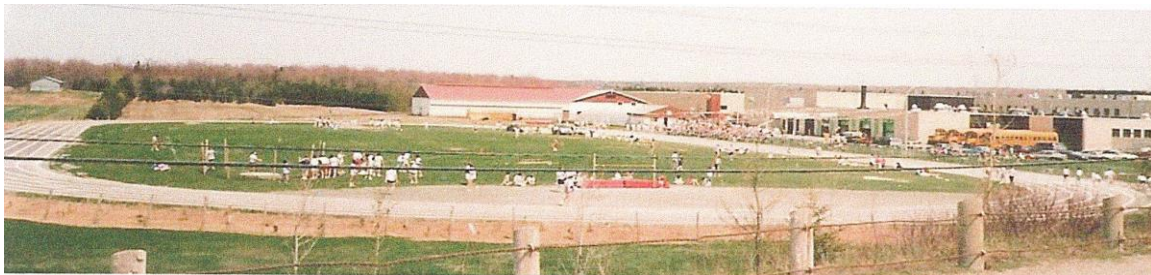
Match de polyballe



Jocelyn Goyette

Athlétisme

Grâce aux Frères Marianistes et à Jocelyn Goyette, une piste d'athlétisme a été aménagée près de l'école secondaire en 1968 et un club d'athlétisme a été fondé par Jocelyn Goyette. André Carrier (1971-2003), Marie Lamontagne (1979-80) et Guylaine Gagné (1986-94) se sont plus tard joints au club comme entraîneurs. La piste a été déplacée et rénoverée en 1976 avec la construction de la polyvalente.



Piste d'athlétisme en 1987-1988 lors d'une compétition locale de la commission scolaire Louis-Fréchette.

Avant la création de la polyvalente (1975), plusieurs jeunes de l'école se sont signalés dans des Championnats régionaux et provinciaux en Athlétisme (Scolaires et Jeux du Québec)

De Saint-Anselme :

La famille Lamontagne (Madeleine, Marie, Pierre), Hélène L'Heureux,
Ginette Marcoux.

De Honfleur:

La famille Dutil (Germain, Léon, Alphonse, Camil), Isabelle Audet.

De Sainte-Claire:

Dorisse Couture, Andrée Couture, France Morissette.

De Saint-Henri:

Mario Drapeau, Gilles Cadoret, Marc Brochu.

De Saint-Isidore:

Solange et Céline Turgeon, Michel Turgeon, Magella Guillemette



Dorisse Couture
1^{ère} au 200 mètres lors du
régional de 1971.
Se qualifie pour le
championnat provincial.



Médailles de Dorisse gagnées
aux championnats provinciaux
d'athlétisme (Scolaires et Jeux
du Québec)

SPORT AU NIVEAU PROVINCIAL

Participation à des Championnats provinciaux

Handball

Des clubs de handball féminin ont représenté l'école et la région de Québec aux championnats provinciaux des Jeux du Québec en 1972 et des Jeux du Québec OptimiSaintes en 1973. Ils devaient d'abord être la meilleure équipe de la région Québec-Chaudière-Appalaches,

Membres de l'équipe de 1972:

Madeleine Lamontagne, Solange Turgeon, Denise Allen, Hélène L'Heureux, Hélène Boutin, Sylvie Couture, France Roy, Sylvie Baillargeon, Johanne Gourde, Brigitte Roy, Pierrette Drouin, Germaine Fortier, Manon Paré, Nicole Leblond.

Membres de l'équipe de 1973:

Andrée Bilodeau, Louise Bruneau, Isabelle Audet, Marie Lamontagne, France Morissette, Hélène L'Heureux, Céline Turgeon, Claire Laliberté, Carole Dutil, Nicole Dutil, France Brochu.



Photos des équipes gagnantes de 1972 et 1973 ainsi que leur médaille.

Élèves de l'école qui ont participé à des championnats provinciaux

Athlétisme

Championnat provincial scolaire d'athlétisme (1975-2025)

Pour participer au championnat provincial scolaire d'athlétisme, un élève doit être le meilleur de son épreuve (ex.: saut en hauteur) et de sa catégorie (ex.: cadet) (un élève terminant deuxième avec d'excellents résultats peut aussi participer) dans sa région, soit la région de Québec et Chaudière-Appalaches.

Plusieurs des élèves suivants ont été champions provinciaux et deux d'entre eux ont établi des records provinciaux dans leur catégorie: Camil Dutil (benjamin, 1'33 au 600 m) et Martine Lamontagne (cadette, 7'53" au 1.5 km marche).



Camil Dutil



Martine Lamontagne

N.B.: la marque (c) indique "champion provincial".

1979 : Jean-Luc Bilodeau, Serge Dutil (c), Alain Audet (c), Réjean Cadoret,

Martine Lamontagne, Yvan Labonté, Yvette Bilodeau, Rémi Lapierre.

1980 : Serge Dutil (c), Alain Audet, Martine Lamontagne (c), Solange Roberge, Nathalie Rochette, Éric Laliberté, Gilbert Roy, Pierre Beaudoin.

1981 : Martine Lamontagne (c)

1985 : Guylaine Gagné.

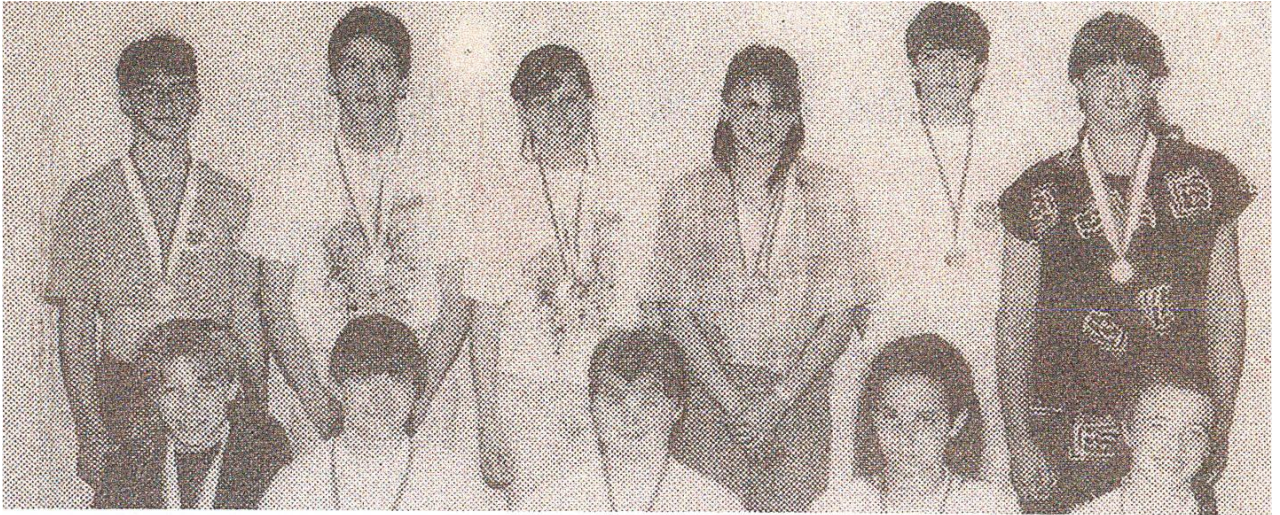
1986 : Manon Morin. Guylaine Gagné.

1987 : Ghislain Lacasse, André Côté, Jean-François Audet.

1988 : André Côté, Éric Allen.

1989 : Jocelyn Blouin, Claudyne Dutil, François Gagnon, André Côté (c),

Alain Marceau, Guy Doiron, Julie Gagnon, Julie Plante, Éric Allen, René St-Jean, Jean-François Couture, Steve Morneau, David Pouliot.



1990 (photo ci-haut) en haut de gauche à droite: Patrice Lemieux, Jocelyn Blouin, Julie Plante, Cynthia Allen, Steve Morneau, Renaud Lacasse, en bas: Isabelle Dutil, Manon Marceau, Karine Drouin, Véronique Breton, Claudyne Dutil. (Absent: André Côté)

1990 : Claudyne Dutil, Jocelyn Blouin (c), Steve Morneau, Manon Marceau, André Côté, Julie Plante, Isabelle Dutil, Patrice Lemieux, Cynthia Allen, Karine Drouin, Renaud Lacasse.

1991 : Dominic Blais, Sylvain Morin (c), Nadia Boissonneault, Véronique Breton, Manon Marceau, Melissa Fleury, Dominic Deblois, Isabelle Dutil.

1992 : Guylaine Gagné (entr.), Manon Marceau, Sylvain Morin, Dominic Blais, Steeve Morneau, Guy Doiron, Simon Comeau, Mélanie Allen, Cynthia Allen, Yannick Proulx.

1993 : Guylaine Gagné (entr.), Dominic Blais (c), Cynthia Allen, Manon Marceau, Steve Couture.

1994 : Guylaine Gagné (entr.), Dominic Blais (c), Sophie Baillargeon (c), Manon Marceau, Jonathan Audet, Amélie Godbout-Gingras, Patrick Gagnon,

Mathieu Lafontaine, Patrick Labrecque.

1998 : Stéphane Marceau-Fortier.

2002 : Janie Nadeau. (1ère au championnat régional; championnat provincial annulé)

2003 : Fannie Royer, Yanick St-Amant, Marie-Chantal Beaudoin.

2004 : Fannie Royer, Roxanne Lafontaine.

2005 : Jonathan Leclerc (c), Roxanne Lafontaine, Andréanne Gingras,
Maggie Fournier.

2006 : Roxanne Lafontaine.

2011 : Jonathan Breton-Robert.

2013 : Jonathan Breton-Robert, Vincent Breton-Robert.

2014 : Antonin Giguère.

2015 : Abubakari Mugisha, Rosalie Gagnon, Sarah Neff.

2018 : Maxime Laberge, Noah Lacasse, Rosaly Paradis.

2022 : Mathys Roy, Mathéo Alain.

2023 : Alexis Corbin, Adam Blais.

2024: Asmae Nil. Alicya Roy, Clara Lavallée, Swann Abiaga Ngome, Adam Blais, Alexis Blais, Wesley Mongrain, Daniel Jean Dounamou et Ulrik Bernier.

2025 : Anabelle Blais, (c), Edward Fournier (c), Florent Michaud (c), Hayden Alain, Magy Tanguay, Maxime Dubuc-Boucard (c), Nathan Boyer-Mariage (c) et Rosy Fortier.

Participation au championnat provincial d'athlétisme (F.A.Q.) (1979)



En haut: Serge Dutil, Jean-Luc Bilodeau, Madeleine Lamontagne, Pierre Lamontagne, Thomas Tanaka, André Carrier (entr.)

En bas: Martine Lamontagne, Odette L'Heureux, Réjean Cadoret.

Participation au championnat provincial scolaire de cross-country

Pour participer au championnat provincial de cross-country, un élève doit être dans les 8 meilleurs de sa catégorie (pour former une équipe) dans sa région. Soit la région de Québec et Chaudière-Appalaches

1986 : Claudyne Dutil

1987 : Nancy Morin, Ghislain Lacasse

1988 : Ghislain Lacasse, Alain Marceau

1996 : Olivier Leclerc

2001 : Marc-Antoine Nadeau

2009 : Jonathan Breton-Robert, Vincent Breton-Robert

2012 : Louis Marceau (membre de l'équipe championne provinciale Benjamin)

2013 : Antonin Giguère

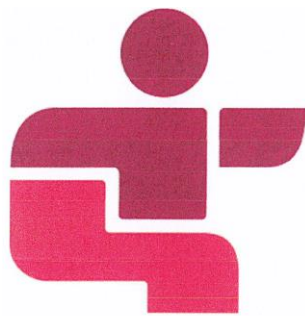
2014 : (Louis Marceau) (n'a pu participer)

2018 - 2019 et 2021 : Wesley Mongrain.

Participation à la finale provinciale des Jeux du Québec



Après avoir fait partie de la région de Québec jusqu'en 2000, l'école fait maintenant partie de la région de Chaudière-Appalaches depuis 2001



Sigles de la région de
Québec



Sigle de la région de
Chaudière-Appalaches

Pour participer au championnat provincial des Jeux du Québec en athlétisme, un élève doit être le meilleur de son épreuve (ex.: saut en hauteur) et de sa catégorie (ex.: cadet) (un élève terminant deuxième avec d'excellents résultats peut aussi participer) dans sa région soit la région de Chaudière-Appalaches. La catégorie privilégiée est maintenant la catégorie Juvénile.

Élèves qui ont participé à la Finale provinciale des Jeux du Québec:

Athlétisme :

1977 : Anne Laliberté, Sylvie Laflamme.

1978 : Jean-Luc Bilodeau, Thomas Tanaka.

1979 :



En-haut : Réjean Cadoret, Gilbert Roy, Jean-Luc Bilodeau, Serge Dutil (c), Alain Audet,

En-bas : Martine Lamontagne, Yvette Bilodeau, Odette L'Heureux.

1985 : Guylaine Gagné (officiel), Manon Morin.

1987 : Guylaine Gagné (entr.), Manon Morin, André Côté.

1989 :



Guylaine Gagné (entr.), Jocelyn Blouin, Claudyne Dutil, Julie Plante, Carl Browring et André Carrier (absent sur la photo).

1991 : Guylaine Gagné (entr.), Manon Marceau, Isabelle Dutil, Véronique Breton, Dominic Blais, Sylvain Morin, Stéphane Bélanger, Nadia Boissonneault, Cynthia Allen, Réjean Guillemette.

1993 : Guylaine Gagné (entr.), Dominic Blais, Manon Marceau, Cynthia Allen, Mélanie Allen.

1999 : Marie-Claude Vallières, Jessie Roy, Guillaume Marceau-Fortier, Stéphane Marceau-Fortier.

2001 : Marie-Lou Roy, Guillaume Marceau-Fortier, Stéphane Marceau-Fortier, Marc-Antoine Nadeau.

2003 : Fanny Royer, Mélissa Nadeau.

2014 : Antonin Giguère.

Volleyball

En 1994-1995, une équipe de garçons (catégorie cadet) de l'école s'est rendue représenter la région de Québec-Chaudière-Appalaches en Finale provinciale de volleyball.

Jessica Lacroix s'est qualifiée pour participer à la finale provinciale des Jeux du Québec en 2023 avec l'équipe de Chaudière-Appalaches. Frédéric Deblois est actif dans le milieu du Volleyball depuis 30 ans, après avoir commencé ici avec Guy Laverdière. Frédéric a entraîné au niveau secondaire, collégial, Espoirs Québécois (Jeux du Québec), et dans plusieurs milieux (Saint-Charles, Saint-Joseph, Saint-Georges, Rivière-du-Loup...). C'est un passionné du Volleyball.



Frédéric Deblois



Équipe de volleyball cadet (1994-1995)



Jessica Lacroix

SPORT AU NIVEAU RÉGIONAL (Québec et Chaudière-Appalaches)



Logo du Réseau sport étudiant du Québec



Logo des équipes sportives des Lynx

Dans cette section se trouvent les équipes qui ont gagné des championnats de leur ligue de la région de Québec et Chaudière-Appalaches (R.S.E.Q.-C.A.) entre 1975 et 2025. Les sports mentionnés sont l'athlétisme, le volleyball, le basketball, le football et le hockey.

Athlétisme

Le club d'athlétisme a participé aux ligues intérieures d'athlétisme au P.E.P.S. de l'Université Laval entre 1970 et 2003. Deux (2) championnats de ligue et plusieurs championnats de catégorie ont été remportés.



Club d'athlétisme, champion de la ligue intérieur d'athlétisme (P.E.P.S Université Laval en 1988-1989. (entr. André Carrier)



Club d'athlétisme, champion de la ligue intérieur d'athlétisme en 1993-1994. (Entr. A. Carrier et G. Gagné).

Logos, mini-bannières, écussons et médailles du club d'athlétisme:



Volleyball

En 1992-1993, une option "volleyball" a été offerte aux élèves de l'école et c'est Guy Laverdière qui en était le responsable enseignant. Un an plus tard, les premières équipes de volleyball (juvénile garçon et fille) pouvaient participer aux ligues et tournois de la région de Québec.

Une première bannière régionale en volleyball a été gagnée en 1995-96 par l'équipe des juvéniles "B" filles et leur entraîneur Guy Laverdière.



Équipe championne - Volleyball
Juvénile Féminin B (ligue et régional)
1995-1996. (Entr. Guy Laverdière)



Équipe championne - Volleyball
Juvénile Féminin A en 1999-2000
(Entr. Nathalie Dion)



Équipe championne - Volleyball
Juvénile Féminin A en 2006-2007



Équipe championne - Volleyball
Juvénile Féminin division 3 en 2014-
2015
(Entr. Frédéric DeBlois)



Équipe championne - Volleyball Cadet
Féminin division 3 en 2011-2012
(Entr. Frédéric DeBlois)



Équipe championne - Volleyball Juvénile
Féminin division 4 en 2023-2024
(Entr. Frédéric DeBlois et Guy Therrien)



Équipe championne - Volleyball Cadet
Féminin Division 4 en 2024-2025
(Entr. Frédéric DeBlois et Adam DeBlois)



Athlètes sélectionnées sur l'équipe
étoile de Chaudière-Appalaches lors du
Tournoi Espoir 2025

Auréli LeBrasseur et Marianne Chabot

Basketball

Une belle aventure.... (Texte de Sylvain Tremblay, premier entraîneur):

"C'est à l'automne 1996 qu'un groupe de jeunes de troisième, quatrième et cinquième secondaire voulait former une équipe de basketball et évoluer dans la ligue de compétition de l'Association du sport étudiant de Québec.

M. André Carrier, enseignant en éducation physique et responsable du sport scolaire était donc à la recherche d'un entraîneur. C'est alors que j'ai entendu parler du projet et je me suis présenté à l'école pour offrir mes services et mon expérience.

Les deux premières équipes Juvéniles étaient formées.

Ce n'est qu'après deux ans de formation, de pratique, d'expériences et de persévérance que les équipes se sont vu remporter les premiers championnats de saison et les séries de fin d'année. C'est à ce moment que les premières bannières sont apparues dans notre gymnase.

Quelques années plus tard, à la suite d'un concours auprès des élèves, le logo et le nom des Lynx furent choisis et ont été peints sur le mur du gymnase par l'équipe de filles cadettes de cette année. (Le logo du lynx a été adapté par Kevin Tracy, un membre de la 1re équipe de basketball)

C'est encore un grand honneur pour moi d'avoir été le premier entraîneur de basketball de cette génération !

Cette belle aventure se poursuit encore aujourd'hui, vingt-huit ans plus tard..."



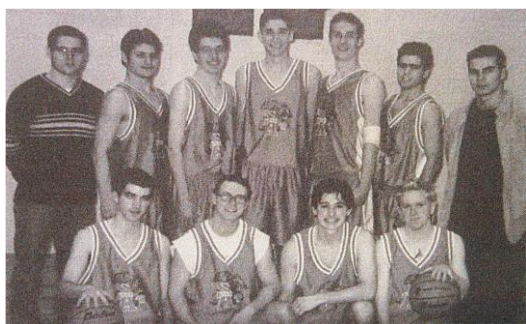
Équipe championne - Basketball
Juvénile Masculin B en 1998-1999.
Première bannière en basketball.
(Entr. Sylvain Tremblay)



Équipe championne - Basketball
Cadet Féminin A en 1999-2000.
(Entr. Sylvain Tremblay)



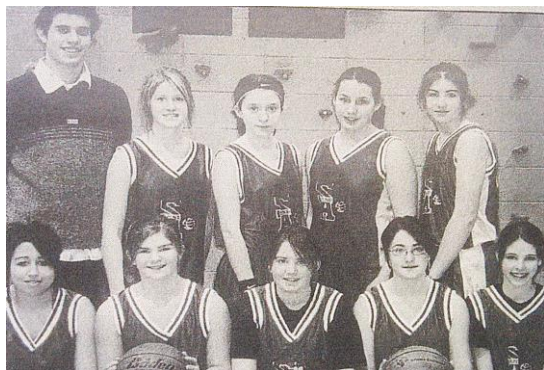
Équipe championne - Basketball
Cadet Masculin A en 2000-2001
(Entr. Iannic Audet et Carl Corbin)



Équipe championne - Basketball
Juvénile Masculin A en 2000-2001
(Entr. Iannic Audet et Carl Corbin)



Équipe championne - Basketball
Cadet Masculin B en 2002-2003
(Entr. Marc-Antoine Nadeau)



Équipe championne - Basketball
Benjamin Féminin CC en 2005-2006
(Entr. Marc-Antoine Nadeau)



Équipe championne - Basketball
Benjamin Masculin B en 2006-2007
(Entr. Guillaume Morissette)



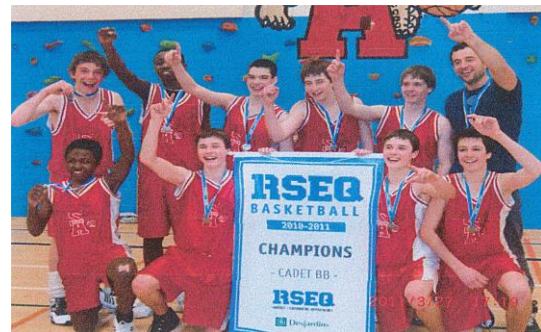
Équipe championne - Basketball Benjamin Féminin A en 2008-2009
(Entr. Mathieu Audet)



Équipe championne - Basketball Juvénile Féminin CC en 2008-2009
(Entr. Marc-Antoine Nadeau)



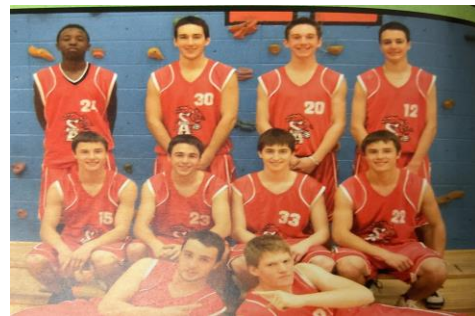
Équipe championne - Basketball Juvénile Masculin A en 2009-2010
(Entr. Guillaume Morissette)



Équipe championne - Basketball Cadet Masculin BB en 2010-2011
(Entr. Guillaume Morissette)



Équipe championne - Basketball Benjamin Féminin Div 3B en 2011-2012
(Entr. Maude Bilodeau et Sarah Allen)



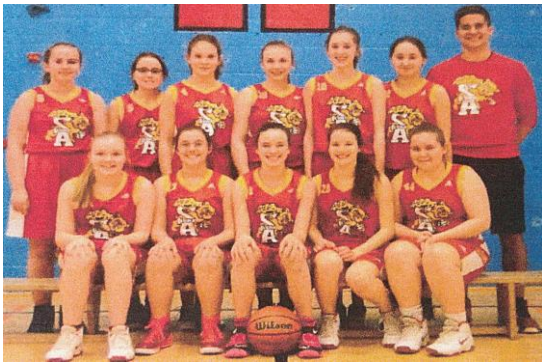
Équipe championne - Basketball Juvénile Masculin BB en 2011-2012
(Entr. Guillaume Morissette)



Équipe championne - Basketball
Benjamin Masculin Div 3B en
2008-2009
(Entr. Guillaume Morisette et Félix Têtu)



Équipe championne - Basketball
Juvénile masculin Div 2C en
2012-2013
(Entr. Guillaume Morisette et Félix Têtu)



Équipe championne - Basketball
Féminin Division 3 en 2014-2015
(Entr. Félix Têtu)



Équipe championne - Basketball Cadet
Masculin Division 3 en 2015-2016
(Entr. Guillaume Morisette)



Équipe championne - Basketball
Juvénile Féminin Division 3 en
2016-2017
(Entr. Félix Têtu)



Équipe championne - Basketball
Benjamin Masculin Division 4 en
2024-2025
(Entr. Anthony Guillemette)

Football

Voici les équipes de Football qui ont gagné des championnats régionaux



Équipe championne – Football Cadets
en 1998-1999
Première bannière
(Entr. André Labrecque, David Pouliot)



Équipe championne – Football Juvénile
A en 2002-2003
(Entr. Jean-Marie Bégin, David Pouliot)



Équipe championne – Football Juvénile
A en 2006-2007
(Entr. Jean-Marie Bégin, Louis Parent,
Guillaume Morissette)



Équipe championne – Football
Benjamin en 2008-2009
(Entr. Guillaume Morissette)



Équipe championne – Football Juvénile
A en 2010-2011
(Entr. Guillaume Morissette)



Équipe championne – Football Juvénile
Division 3 en 2011-2012
(Entr. Guillaume Morissette)



Équipe championne – Football Cadet
Division 3B en 2012-2013
(Entr. Guillaume Morissette, Félix Têtu)



Équipe championne – Football Juvénile
Division 3 en 2012-2013
(Entr. Guillaume Morissette)



Retour du Football à Saint-Anselme
Saison 2024-2025
Football benjamin Division 4

(Entr. David Boulet-Bernier, Étienne Bernier, Yannick
Leblanc et Frédéric Michaud)

Hockey

La première équipe de hockey (Juvénile D2) de l'école a été entraînée par Éric Larochelle et Patrick Maheu, 2 enseignants de l'école en 2011. Différentes personnes se sont impliquées depuis ce temps, dont Éric Deschênes. En 2024-2025, l'équipe est entraînée par Bryan Nadeau et Louis Marceau, aussi enseignants de l'école.

Concentration hockey de Bellechasse

L'année scolaire 2025-2026 démarre avec l'ajout d'une toute première concentration de hockey à Saint-Anselme. Ce projet permettra aux élèves de la grande région de Bellechasse de pouvoir pratiquer leur passion dans un contexte scolaire. Une toute première dans l'histoire du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud. Une initiative de M. Éric Deschênes (Directeur), M. Tommy Bégin (Directeur adjoint), Mme. Rachel Bégin (Directrice générale du CSSCS) et M. Éric Champagne (Technicien en loisirs).



Concentration hockey de Bellechasse
M14 Division 3 en 2025-2026
(Entr. Philippe Roberge, Sébastien Lachance et Nicolas Brisson)



Concentration hockey de Bellechasse
M15 Division 3 en 2025-2026
(Entr. Philippe Roberge, Antoni Couture et Louis-Pierre Deschênes)

Année scolaire 2024-2025 au niveau Réseau Sport Étudiant du Québec

Basketball

6 équipes de Basketball: 2 équipes de benjamin masculin D4N4, 1 équipe juvénile masculin D4N4, 1 équipe juvénile masculin D4N3 1 équipe cadet féminin D4N4 et 1 équipe juvénile féminin D4N4.

Volleyball

3 équipes de Volleyball: 1 équipe benjamin féminin, 1 équipe cadet féminin et 1 équipe juvénile féminin.

Football

1 équipe de Football benjamin.

Flag-Football

1 équipe de Flag-Football benjamin féminin

Athlétisme

1 groupe d'athlétisme mixte.

Année scolaire 2025-2026 au niveau Réseau Sport Étudiant du Québec

Basketball

4 équipes de Basketball : 1 équipe de benjamin masculin D4N2, 1 équipe cadet masculin D4N2, 1 équipe juvénile masculin DN4N1 et 1 équipe juvénile féminin D4N4.

Volleyball

3 équipes de Volleyball : 1 équipe benjamin féminin D4, 1 équipe cadet féminin D4 et 1 équipe juvénile féminin D3.

Football

2 équipes de Football : 1 équipe benjamin D4 et 1 équipe cadet D4.

Flag-Football

2 équipes de Flag-Football : 1 équipe cadet féminin D4 et 1 équipe juvénile féminin D4

Athlétisme

1 groupe d'athlétisme mixte

Hockey

2 équipes de hockey scolaire : 1 équipe M14 D3 et 1 équipe M15 D3

SPORTS INTRAMURAUX

Les activités intramurales se déroulent surtout le midi. Ces activités de libre participation ont été planifiées par les éducateurs physiques ou les techniciens en loisir.

Différents comités ont aidé durant plusieurs années à organiser les activités: le comité sportif, le comité arbitre, le comité voltage.

Comité sportif: formé d'élèves qui aidaient à organiser les activités intramurales du midi. Tous les enseignants d'éducation physique se sont impliqués à moment ou à un autre dans les comités sportifs.

Comité voltage (entre 1995 et 2009) : but: aider les jeunes à s'impliquer dans leur école en organisant diverses activités (marche dans le village de Saint-Anselme, nuits sportives, de facto, la vérité sur le tabac...)

Comité arbitrage : formé d'élèves qui peuvent intervenir comme arbitres pour les activités intramurales

Plusieurs ligues et tournois sont organisés durant l'année: Basketball, Volleyball, Handball, Futsal (soccer intérieur), Ultimate football.

En 2024-2025, voici les activités sportives intramurales qui sont présentées aux élèves : basket-ball, volleyball, conditionnement physique en salle. Des tournois pour le 1er cycle et le 2e cycle sont organisés dans les sports suivants: volleyball, basketball, soccer intérieur, handball, deck-hockey.

ACTIVITÉS SPORTIVES SPÉCIALES

Galas sportifs

Les galas sportifs sont organisés pour souligner l'excellence sportive, l'implication dans l'organisation d'activités sportives ou la persévérance.

L'école organise aussi un gala sportif pour reconnaître la participation des élèves aux équipes sportives des "Lynx".



Durant ces années, différents programmes ont été proposés aux élèves pour les inciter à adopter une vie active: Jeunesse en forme canada, Fillactives, Isoactif...



Match de hockey annuel enseignants-élèves

Depuis les années 60, tous attendent la rencontre annuelle de hockey entre les enseignants et les élèves (le match profs-élèves). Il y a bien eu dans les années 70 des matchs en volleyball et plus tard en basketball, mais, jamais, ils n'ont suscité l'engouement du match annuel de hockey profs-élèves. Si, au début, les matchs se tenaient à l'extérieur au froid sur une glace naturelle, depuis la construction de l'aréna (1979), les spectateurs peuvent suivre le spectacle plus au chaud à l'intérieur. Avant la construction de l'aréna, on raconte qu'une partie s'est jouée dans un aréna de la région de Lévis et les spectateurs, élèves et enseignants, se sont déplacés en autobus scolaire pour y assister. Dans les années 80, il y eut même des programmes doubles: un match contre les élèves du 1er cycle et un autre contre ceux du 2e cycle. La popularité est telle qu'on peut encore remplir l'aréna chaque année pour cette activité.

Les élèves apportent leur fougue et leur rapidité et les enseignants sont confiants grâce à leur patience et à leur expérience. Aux dernières nouvelles, les élèves tiraient toujours de l'arrière de beaucoup dans les victoires, mais ce qui compte évidemment, c'est de participer, d'avoir du plaisir...



Classique de hockey – Enseignants-élèves 2024-2025

Entraîneurs chez les enseignants : Éric Larochelle, Frédéric Vallières et
Harold Boivin

Entraîneurs chez les élèves : Charles-Éric Blais et Daniel Jean Dounamou

Invité(e)s de marque du monde sportif

Plusieurs sportifs de renom sont venus témoigner de leur carrière et encourager les élèves à faire de l'activité physique. Il y a eu: Guillaume Leblanc (médaillé d'argent en marche aux Jeux Olympiques de Barcelone), Odette Lapierre (championne québécoise de marathon), Julie Lemieux (championne québécoise en athlétisme), Sylvie Fréchette (médaillée d'or en nage synchronisée aux Jeux Olympiques de Barcelone) et Marc Gagnon (gagnant de 5 médailles olympiques entre 1994 et 2002 en patinage de vitesse).

Flamme olympique

Le 4 décembre 2009, à l'occasion des Jeux Olympiques de Vancouver en 2010, ces 2 élèves de l'école, les jumeaux Jonathan et Vincent Breton-Robert ont été choisis pour porter la flamme olympique au Québec. Ils ont été membres des équipes de football, basketball, cross-country et athlétisme de l'école. À l'Université Laval, ils ont aussi joué pour l'équipe de football du Rouge et Or.

Randonnée cycliste

En 2013, pour encourager les élèves à faire de l'activité physique, Josée Alain, enseignante en éducation physique, a organisé une randonnée cycliste de 118 kilomètres. Le défi était grand, mais avec une bonne préparation, l'aventure a été un succès et a continué pour quelques années.

Option Athlétisme

Grâce à la collaboration de Serge Tanguay et de l'école, une option athlétisme a été créée de 1988 à 1991. Cette option permettait aux élèves de secondaire 1 à 5 de pouvoir développer leurs habiletés et d'exceller dans cette discipline.

Compétitions de l'école et compétitions locales en Athlétisme

Dès la construction de la piste d'athlétisme (1968), des compétitions de l'école et de la Commission scolaire (Louis-Fréchette) en Athlétisme ont été organisées. Les membres du personnel de l'école agissaient vaillamment comme officiels.



Membre de l'option Athlétisme
et du Club d'athlétisme
Propulsion en 1988

Compétitions inter-groupes en athlétisme

Entre 1983 et 2006 des demi-journées inter-groupes en athlétisme se sont tenus pour les élèves de sec.1, sec.2 et sec.3. Chaque élève d'une classe devait participer à 2 épreuves et amasser des points pour son groupe. Les officiels étaient les enseignants de ce niveau et des élèves de sec. 4 et 5.

« Je remercie toutes les personnes qui m'ont aidé dans ma recherche d'information (membres et ex-membres du personnel de l'école, anciens du club d'athlétisme, entraîneurs...). S.V.P. me signaler toute erreur ou omission. »

André Carrier (andcarrier@telus.net)