



## Comment parler du condom avec mon jeune ?

### QUE VIT MON JEUNE ?

Depuis quelques années, certaines infections transmissibles sexuellement (ITS), dont la chlamydia et la gonorrhée, sont en augmentation chez les jeunes. Lorsqu'elles ne sont pas dépistées ni traitées, les ITS peuvent entraîner des complications importantes, dont l'infertilité.

Outre l'abstinence, le condom est le moyen le plus efficace pour se protéger des ITS. Il permet aussi d'éviter une grossesse non désirée. C'est une méthode peu coûteuse, facile à utiliser et accessible. Cependant, différents obstacles peuvent freiner son utilisation chez les jeunes.

Afin que mon jeune utilise correctement le condom lors de ses relations sexuelles, il doit :

- être informé sur son efficacité et ses avantages ;
- connaître les endroits où s'en procurer ;
- en obtenir et en garder sur lui ;
- être capable d'exiger le port du condom auprès de ses partenaires ;
- savoir comment bien l'utiliser.

### Questions que les jeunes peuvent se poser

- C'est la première relation sexuelle pour mon partenaire et moi : pourquoi mettre un condom ?
- Je suis trop gêné pour aller acheter des condoms. Où puis-je m'en procurer ?
- J'aimerais utiliser le condom, mais ma partenaire dit qu'elle prend la pilule : qu'est-ce que je fais ?
- J'ai peur d'avoir une ITS. Que faire ?

### Saviez-vous que ?

- Un jeune qui sait que ses parents sont d'accord avec l'utilisation du condom a plus de chance d'en faire l'usage.
- Un garçon sur 5 accepterait d'avoir une relation sexuelle avec quelqu'un qui ne veut pas utiliser le condom.
- Les filles vivent plus de malaises à acheter des condoms que les garçons.
- La gêne, une trop forte excitation et une relation sexuelle non planifiée sont des raisons fréquentes pour ne pas avoir utilisé le condom.
- La majorité des jeunes infectés par une ITS n'ont aucun symptôme.

## QUOI FAIRE EN TANT QUE PARENT ?

### Aider mon jeune à se procurer des condoms

Voici quelques trucs pour que mon jeune ait facilement accès à des condoms :



- repérer avec lui des lieux où il peut s'en procurer (ex. : pharmacie, école, CLSC, maison des jeunes, etc.) ;
- lui donner de l'argent pour qu'il s'en achète (ex. : carte-cadeau d'une pharmacie) ;
- en déposer dans l'armoire de la salle de bain ;
- lui offrir une boîte qu'il peut garder dans sa chambre.

### Aider mon jeune à négocier le port du condom lorsqu'il aura des relations sexuelles

Je l'informe qu'il peut être plus difficile d'utiliser le condom ou d'en négocier le port dans certaines situations. Par exemple, lorsque la relation sexuelle n'était pas prévue, lorsque le partenaire ne veut pas l'utiliser, lorsqu'il y a consommation d'alcool ou de drogues, lorsque la fille prend déjà la pilule, lorsqu'il s'agit d'une première relation sexuelle pour les deux partenaires, etc. Je lui demande : Que ferais-tu dans ces situations ?

Que répondrais-tu à quelqu'un qui te dit :

- Tu ne me fais pas confiance ?
- Tu crois que j'ai une ITS ?
- Tu as eu plusieurs partenaires avant moi ?
- Pas besoin de mettre un condom, j'ai fait des tests de dépistage !
- Le condom diminue les sensations.
- Etc.

Les ressources suivantes peuvent être utiles pour trouver des réponses à ces questions.



## QU'EST-CE QUI PEUT M'AIDER ?

### Sites Web

[www.itss.gouv.qc.ca](http://www.itss.gouv.qc.ca)

[www.masexualite.ca](http://www.masexualite.ca)

### J'ai besoin d'une ressource professionnelle ?

Je peux appeler le service Info-Santé 811 ou LigneParents au 1 800 361-5085.

### Astuces

**Ouvrir le dialogue** sur l'importance d'utiliser le condom lors de relations sexuelles, et ce, avant que mon jeune commence sa vie sexuelle. Cela l'incitera à m'en parler s'il a des questions et à l'utiliser le moment venu.

**Je vis un malaise à parler du condom ?** J'indique à mon jeune des personnes qui peuvent aborder ce sujet avec lui (frère, sœur, infirmière, etc.) et des ressources qu'il peut consulter (CLSC, sites Internet, etc.). Je lui demande ce qu'il a appris à l'école à ce sujet.

**Rédaction :** Sarah Raymond, Direction de santé publique de l'Agence de Laval  
Geneviève Gagnon, Direction de santé publique de l'Agence de Lanaudière

**Mise en page :** Alphatek

Cet outil est rendu possible grâce à la participation financière du Secrétariat à la jeunesse dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse 2009-2014.